

T-07-05/02



## راهنمای مراجعین

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی چشم

دکتر خدادوست



نشانی: شیراز، بلوار مطهری، نبش تقاطع ستارخان

فکس: ۰۷۱-۳۶۲۸۷۲۹۴

تلفن: ۰۷۱-۳۶۲۸۷۰۷۰

ایمیل: [info@khodadoust.org](mailto:info@khodadoust.org)

سایت بیمارستان: [www.khodadoust.info](http://www.khodadoust.info)



## رسالت بیمارستان

ما متعهدیم که :

به منظور ارتقاء کیفیت خدمات درمانی با بهره گیری از مجربترین و متعهدترین پزشکان و نیروی انسانی و با اجرای الزامات و استانداردهای ایمنی و سلامت ارائه دهنده بالاترین سطح خدمات درمانی و جراحی چشم پزشکی در استان فارس باشیم.



## بارالهی

مرا انتخاب کرده ای که از زندگی و مرگ آفریدگان تو مواظبت کنم.

حال من آمادگی دارم به تکالیف شغلی محول شده خود عمل کنم.

روان مرا لبریز از ملایمت و عطوفت بیمارانم بنما.

به من کمک کن تا همه بیماران را فقط یک انسان ببینم.

به من کمک کن تا به آنچه دیدنی و نادیدنی است در بیماران

آگاهی پیدا کنم.

به من کمک کن تا بیماران به کار من اطمینان پیدا کنند و دستورها و راهنمایی

های مرا انجام دهند.

مرا در این مسئولیت خطیر یاری کن تا به بیماران کمک کنم چون بدون نظر و

خواست تو کوچکترین درمانی موفقیت پیدا نخواهند کرد.

استاد علی اصغر خدادوست



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت ملی  
اقتدارت، سلامت، رفاه و عدالت



## گواهینامه اعتبار بخشی ملی

### Certificate of Accreditation



### Dr. Khodadoost Hospital

Private

Shiraz University of Medical science

Has met the requirements of Iran

National Hospital Accreditation, demonstrated

compliance with the safety & quality standards

and has been accredited .

### بیمارستان دکتر خدادوست

خصوصی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز



بر مبنای تعمیم و تثبیت ارزشهای معنایی و تاکید بر ایمنی و کیفیت خدمات سلامت، به موجب ماده ۸ قانون تشکیل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و آیین نامه اجرایی آن و ماده ۱ قانون تشکیلات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، این گواهینامه صادر گردیده است.

دکتر علیرضا کسری  
میرزا

Valid Until: Mar, 20, 2018

شماره: ۱۳۵/۱۹۱۳۵/۴۰۹ د

تاریخ: ۱۳۹۶/۱۰/۰۵

پینکده: ۷۷۹-۰۵۰۷۱۵



مشاهده مشخصات بیمارستان با استفاده از نرم افزار QR

- ★ رعایت تعرفه مصوبه هیئت وزیران توسط بیمارستان الزامی است.
- ★ نصب این گواهینامه در معرض دید مراجعین الزامیست.
- ★ اعتبار این گواهینامه از تاریخ ۱۳۹۶/۰۱/۰۱ تا تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ می باشد.

Accredited



# C E R T I F I C A T E

Certificate No. 18-Q-1002756-TIC

WE HEREBY CERTIFY THAT THE QUALITY MANAGEMENT SYSTEM OPERATED BY

**Khodadoust Eye Hospital**  
Sattar Khan Sq., Shiraz, Iran

IS IN COMPLIANCE WITH THE REQUIREMENTS OF STANDARD

**ISO 9001:2015**

THIS CERTIFICATE IS VALID FOR THE FOLLOWING ACTIVITIES

**Comprehensive Eye Care Center**

AN AUDIT WAS PERFORMED, REPORT No. RC-1218-Q-TIC-MS-1002756-18

Expiring date 18.12.2021



*Handwritten signature*

Bonn, 19.12.2018 Eng. K. Lindenblatt

TUV INTERCERT Certification Body



TUV INTERCERT GmbH - Group of TÜV Saarland - Am Bogen Bogen 2 - 53227 Bonn GERMANY  
www.tuv-intercert.org

CERTIFICATE • CERTIFICATO • ZERTIFIKAT • ZERTIFIKAT • CERTIFIKA • CERTIFICADO • گواهینامه • ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΟ

CERTIFICATE • CERTIFICATO • ZERTIFIKAT • ZERTIFIKAT • CERTIFIKA • CERTIFICADO • گواهینامه • ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΟ



مجوز پذیرش بیماران بین الملل

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت و امور درمان  
سازمان مدیریت و برنامه ریزی  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

# IPD

International Patient Department

## Certificate of Approval

This is to certify that:

### Khodadoost Hospital

Affiliated to Shiraz University of Medical Sciences

is hereby approved for providing qualified services  
to international Patients

Valid Until: Mar. 20, 2017

### بیمارستان خدادوست

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

به موجب ماده ۸ قانون تشکیل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و آیین نامه اجرایی آن و همچنین ماده یک قانون تشکیلات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و نیز مفاد آیین نامه ضوابط فعالیت بامد بیماران بین الملل در مؤسسات پزشکی این مهوز صادر گردید.

دکتر سید محمد حسین میردباجان

شماره: ۴۰۶/۷۰۷۹

تاریخ: ۱۳۹۵/۰۳/۰۳

کد پیگیری: ۱۰۰۰۸۸۳

شماره:

تاریخ:

کد پیگیری:



- \* نصب این گواهینامه در معرض دید مراجعین الزامی است.
- \* اعتبار این گواهینامه از تاریخ ۱۳۹۵/۱/۱ تا تاریخ ۱۳۹۵/۱۲/۳۰ می باشد.



## مشخصات منطقه‌ای و بومی بیمارستان دکتر خدادوست

بیمارستان دکتر خدادوست در منطقه ۱ شیراز که بخش عمده‌ای از شمال، مرکز و شمال غرب را پوشش می‌دهد. این منطقه از جنوب با منطقه ۴، از شرق با مناطق ۳، ۲، ۸ و از شمال غرب با منطقه ۶ شیراز هم جوار می‌باشد. مرزهای منطقه از جنوب به خیابان هنگ و بلوار پاسداران، چهار راه گاز و همت جنوبی، از غرب به مرزهای جبل دراک تا فلکه احسان و محور معالی آباد، از شرق به خیابان حر، خیابان سعدی و بخشی از خیابان زند و خیابان انقلاب تا باسکول نادر و از شمال به محدودهای خدماتی طرح تفصیلی ۷۴ محدود می‌گردد.

مساحت کنونی منطقه ۴۲۳۵ هکتار با جمعیت ۲۱۲۴۹۱ نفر که شامل ۱۰۵۹۲۶ مرد و ۱۰۶۵۶۵ زن می‌باشد. تعداد خانوار منطقه ۵۸۰۵۸ می‌باشد.

از سایر مشخصات منطقه می‌توان موارد زیر اشاره نمود.

دارا بودن کمترین میزان بعد خانوار نسبت به سایر مناطق شهری.

دارا بودن کمترین نرخ بیکاری و بیشترین درصد شاغلین در بین شاغلین شهری شیراز.

بالا بودن شاخصهای اقتصادی - اجتماعی نسبت به سایر نقاط شهری.



## طبقه همکف شامل :

۱- اطلاعات

۲- پذیرش سرپایی

۳- درمانگاه

۴- صندوق سرپایی

۶- داروخانه

۷- اورژانس

۸- واحد IPD (بیماران بین‌المللی)

۹- مرکز مخابرات

۱۰- عینک سازی

۱۱- آبدارخانه

۱۲- بانک

## زیرزمین شامل:

۱- آزمایشگاه

۲- رادیولوژی

۳- انبار بیمارستان

۴- لاندری

۵- CSSD

## طبقه اول شامل :

۱- بخش جراحی یک

۲- اتاق عمل

۳- ریکاوری





### طبقه دوم شامل :

۱- بخش جراحی دو

۲- بخش جراحی سه

۳- سالن کنفرانس

۴- مدیریت پرستاری

۵- تجهیزات پزشکی

۶- مدیریت کیفیت

۷- آموزش

۸- کنترل عفونت

۹- ایمنی

۱۰- روابط عمومی

۱۱- مدیریت

### طبقه سوم شامل :

۱- لیزر

۲- واحد فناوری اطلاعات (HIS)

۳- بخش جراحی ۴

### طبقه چهارم شامل :

۱- اتاق عمل لیزیک

### طبقه پنجم شامل:

۱- دفتر ریاست

۲- دفتر رسیدگی به شکایات

۳- دبیرخانه

### ساختمان شماره ۲:

۱- پاراکلینیک



## ساختمان شماره ۳:

### طبقه همکف :

۱- نمازخانه

۲- بایگانی

۳- انبار ملزومات

۴- واحد مدیریت اطلاعات و

سلامت بیمار

۵- بهداشت محیط

۶- بهداشت حرفه ای

## طبقه اول شامل :

۱- امور مالی

۲- واحد منابع انسانی

۳- واحد کارگزینی

۴- واحد تدارکات

۵- حسابرسی

۶- امور بیمه



## بیمه های طرف قرارداد

- ❖ ایران
- ❖ البرز
- ❖ کمک رسان ایران (SOS)
- ❖ بانک ها (ملی، سپه، تجارت، کشاورزی، صادرات، مسکن)
- ❖ بیمه دی



## نکات لازم قبل از عمل جراحی

۱. ساعت ۸ شب شام سبک خورده تا ۱۲ شب مایعات مصرف نمایید. از ساعت ۱۲ شب تا صبح روز عمل، هیچ غذایی حتی آب مصرف نکنید.
۲. در صورتی که بیمار شیرخوار باشد، ۶ ساعت قبل از عمل می‌توانید به او شیر بدهید.
۳. شب قبل از عمل، استحمام نمایید.
۴. کلیه امور لازم مربوط به هر جراحی را (آزمایش خون، نوار قلب، ویزیت دکتر بیهوشی، عکس سینه، برگ تعیین لنز و غیره) تا قبل از روز عمل انجام داده و در روز عمل با خود داشته باشید.
۵. امور مربوط به حسابداری را تا قبل از روز عمل به اتمام برسانید.
۶. در روز عمل از لوازم تزئینی و زیور آلات استفاده ننمائید.
۷. از آرایش صورت و لاک ناخن در روز عمل خودداری فرمایید.
۸. از آوردن بیش از یک همراه خودداری نمایید (ساعت ملاقات ۴-۲ می‌باشد)
۹. از آوردن گلهای طبیعی جهت اتاق بیمار خودداری فرمایید.
۱۰. جهت حفظ سلامت فرزندان خود، از آوردن آنان به محیط بیمارستان خودداری نمایید.
۱۱. حضور ولی قانونی بیمار جهت تکمیل رضایت قبل از عمل الزامی می‌باشد (رضایت همسر (جهت خانم‌ها) در کلیه عمل‌های زیبایی مانند عمل بینی، پلک و ... ضروریست).



بیمار عزیز در صورتی که به صلاحدید پزشک معالج نیاز به عمل جراحی دارید لطفاً مراحل زیر را حداکثر تا یک روز قبل از عمل جراحی طی کنید.

**جهت تشکیل پرونده با برگه عمل به:**

**۱. پذیرش بستری**



- تحویل برگ عمل
- داشتن دفترچه بیمه یا کارت شناسایی برای ثبت مشخصات
- امضاء برگ پذیرش
- اطلاع از هزینه‌های عمل
- تحویل گرفتن برگ راهنمایی انجام اقدامات قبل از عمل نوار قلب (بالای ۴۰ سال) / عکس قفسه سینه (بالای ۵۰ سال) / آزمایش ویزیت پزشک بیهوشی / ویزیت داخلی
- راهنمایی جهت امور حسابداری



## ۲. تهیه لنز

- (در صورت عمل آب مروارید) از داروخانه یا مراکز معتبر.

## ۳. حسابداری

- تحویل گرفتن رسید پرداخت هزینه عمل
- تحویل دادن فاکتور لنز (در صورت داشتن عمل آب مروارید) به حسابداری جهت تایید بیمه

## ۴. آزمایشگاه

- زیرزمین کنار بانک



**۵. نوار قلب**



• (از سن ۴+ سال به بالا) در مطب ۱۱

**۶. عکس قفسه سینه**



• (از سن ۵+ به بالا) در رادیولوژی زیرزمین رو به رو داروخانه



## ۷. ویزیت پزشک بیهوشی



- اتاق بیهوشی پشت درب اتاق عمل (شیفت صبح)
- مطب ۱۲ (شیفت عصر)

## ۸. تحویل مدارک



- تحویل مدارک و پرونده به پرستار Welcome (شیفت صبح)
- تحویل مدارک و پرونده به بخش یک جراحی (شیفت عصر)





## این مرکز آماده ارائه خدمات به شما عزیزان در :

### پاراکلینیک

انجام عکسهای تشخیصی چشم از جمله عکسهای مربوطه به قرنیه و شبکیه و پلاستیک و آب سیاه و...

**OCT:** عکس شبکیه و عصب بینایی با استفاده از امواج نوری.

**آنژیوگرافی:** عکس رنگی شبکیه (Color fundus) با تزریق آمپول فلورسین .

**دستگاه Orbscan:** عکس از قرنیه .

- جهت قبل و بعد از اعمال جراحی (قوز قرنیه).
- جهت قبل و بعد از عمل لیزیک.

**دستگاه Aberometry:** عکس از قرنیه جهت لیزیک .

**دستگاه پنتاکم:** عکس از قرنیه (جراحی‌های قرنیه، آب مروارید، آب سیاه)

**دستگاه ORA:** تعیین فشار داخل چشم.

**دستگاه بیومتری:** تعیین شماره لنز جهت عمل آب مروارید بصورت دستی.

**دستگاه IOL Master:** تعیین شماره لنز جهت عمل آب مروارید بصورت

اتوماتیک.

**دستگاه بیوگراف:** تعیین شماره لنز جهت عمل آب مروارید به صورت

اتوماتیک.

**دستگاه پریمتری:** تعیین میدان بینایی.



**اسپکولار :** جهت شمارش سلول‌های قرنیه.

**CSF:** سنجش بینایی بعد از اعمال شبکیه ، آب سیاه ، آب مروارید.

**پکی متری :** جهت تعیین ضخامت قرنیه .

### لیزر

**لیزر PRP :** جهت لیزر شبکیه چشم (مثال : افراد دیابتی) .

**دستگاه لیزر PI :** جهت لیزر در فشار چشم بالا.

**دستگاه لیزر Capsul :** پاکسازی لنز مصنوعی داخل چشم.

**دستگاه لیزر PDT :** لیزر همراه با تزریق وریدی ماده حساس، جهت درمان

ضایعات زیر شبکیه در مرکز بینایی

### آزمایشگاه

پذیرای انجام کلیه آزمایشات تخصصی و غیر تخصصی می‌باشیم.

### رادیولوژی

تصویر برداری ساده اندام فوقانی و تحتانی و سر و گردن .

### داروخانه

داروها و قطره‌های تخصصی چشم و داروهای عمومی موجود می‌باشد.

### اتاق عمل لیزیک

انجام عمل های :

PRK، لیزیک، لازک (رفع عیوب انکساری چشم جهت برداشتن عینک)

CCL (جهت جلوگیری از پیشرفت قوز قرنیه)



## لیست پاره‌ای از اقدامات درمانی و جراحی

- کاشت انواع لنز ⇨
- اصلاح عیوب انکساری (لیزیک -لازک) ⇨
- درمان قوز قرنيه (کراتوکونوس) ⇨
- پیوند قرنيه چشم ⇨
- عمل آرتیزان ⇨
- آب مروارید ⇨
- جراحی زیبایی ⇨
- آمبلوپی ⇨
- استرایسم ⇨
- شالازیون ⇨
- ناخنک ⇨
- پارگی چشم ⇨
- رفع عیوب سیستم اشکی ⇨
- گذاشتن شانت چشمی ⇨
- پیوند سلولهای بنیادی ⇨
- جراحی لیزری رتینوپاتی دیابتی ⇨



- ↪ درمان جداشدگی شبکیه
- ↪ تزریق داخل زجاجیه
- ↪ ویتراکتومی عمیق
- ↪ درمان ضایعات عروق شبکیه
- ↪ التهاب شبکیه و زجاجیه
- ↪ بیماریهای ارثی شبکیه
- ↪ خونریزی شبکیه
- ↪ ترابکولوپلاستی
- ↪ ترابکولکتومی
- ↪ اسکلرکتومی
- ↪ اعمال جراحی گوش ، حلق و بینی



## **Surgical procedures**

- ⇒ **Different Intraocular Lens Implantation**
- ⇒ **Pediatric Cataract Operation (lensectomy , Lens Aspiration )**
- ⇒ **Strabismus surgery.**
- ⇒ **Glaucoma surgery .(Trabeculectomy , Deep Sclerectomy ,cyclocrvotherapy)**
- ⇒ **Pediatric Glaucoma surgery (Goinotomy , Trabeculotomy)**
- ⇒ **Keratoplasties (Pentrating , Deep Anterior Lamellar ,DSEK)**
- ⇒ **Phakic Intraocular implantation : Artisan ,Artiflex, ICL.**
- ⇒ **Seleral Buckling surgery for retinal detachment .**
- ⇒ **Intra vitreal injection.**
- ⇒ **Triport pars plana vitectimy , (for Advanced Diabetic Retinopathy ,retinal Detachments)**



- ⇒ **Repair of corneal and Scleral Laceration .**
- ⇒ **Lid Surgery (Blepharoplasty , Ptosis , Chalazion)**
- ⇒ **Ocular Surface Surgery (pterygium , stem cell transplant)**
- ⇒ **Nasolacrimal System surgery (DCR, endoDCR)**
- ⇒ **ENT surgery (Rhinoplasty, Tonsillectomy, Adenoidectomy,...)**



## منشور حقوق بیمار

۱- محور اول: دریافت مطلوب خدمات سلامت حق بیمار است.

ارائه خدمات سلامت باید:

شایسته شان و منزلت انسان و با احترام به ارزش ها ، اعتقادات و فارغ از هرگونه تبعیض از جمله: قومی ، فرهنگی ، مذهبی ، نوع بیماری و جنسیتی باشد .

در سریع ترین زمان ممکن و با احترام به وقت بیمار باشد .

در مراقبت های ضروری و فوری ( اورژانسی ) ، ارائه خدمات بدون توجه به تأمین هزینه آن صورت گیرد . در موارد غیر فوری بر اساس ضوابط تعیین شده باشد .

در مراقبت های ضروری و فوری ( اورژانسی ) در صورتی که ارائه خدمات مناسب ممکن نباشد، لازم است پس از ارائه خدمات ضروری و توضیحات لازم، زمینه انتقال بیمار به واحد مجهز فراهم گردد .



## ادامه منشور حقوق بیمار

**۲- محور دوم:** اطلاعات باید به نحو مطلوب و به میزان کافی در اختیار بیمار قرار گیرد.

محتوای اطلاعات باید شامل:

ارائه آموزش های ضروری برای استمرار درمان.

اطلاعات باید در زمان مناسب و متناسب با شرایط بیمار از جمله اضطراب، درد و ویژگی های فردی وی از جمله زبان، تحصیلات و ... در اختیار وی قرار گیرد.

بیمار می تواند به کلیه اطلاعات ثبت شده در پرونده بالینی خود دسترسی داشته، تصویر آن را دریافت نموده و تصحیح اشتباهات مندرج در آن را درخواست نماید.

ضوابط و هزینه های قابل پیش بینی اعم از خدمات درمانی و غیردرمانی و ضوابط بیمه و معرفی سیستم های حمایتی در زمان پذیرش ....





## ادامه منشور حقوق بیمار

**۳- محور سوم:** حق انتخاب و تصمیم گیری آزادانه بیمار در دریافت خدمات سلامت باید محترم شمرده شود .

محدوده انتخاب و شرایط تصمیم گیری درباره موارد ذیل می باشد :

انتخاب پزشک معالج و مراکز ارائه کننده خدمات سلامت در چارچوب ضوابط .

انتخاب و نظرخواهی از پزشک دوم به عنوان مشاور .

پس از ارائه اطلاعات ، زمان لازم و کافی به بیمار جهت تصمیم گیری و انتخاب داده شود و ...

**۴- محور چهارم:** ارائه خدمات سلامت باید مبتنی بر احترام به حریم خصوصی بیمار (حق خلوت) و رعایت اصل رازداری باشد .

رعایت اصل رازداری راجع به کلیه اطلاعات مربوط به بیمار الزامی است مگر در مواردی که قانون آن را استثناء کرده باشد .

در کلیه مراحل مراقبت اعم از تشخیصی و درمانی باید به حریم خصوصی بیمار احترام گذاشته شود و کلیه امکانات لازم جهت تضمین حریم خصوصی فراهم گردد .



## ادامه منشور حقوق بیمار

فقط بیمار ، گروه درمانی ، افراد مجاز از طرف بیمار وافرادی که به حکم قانون مجاز تلقی می شوند می توانند به اطلاعات پرونده بیمار دسترسی داشته باشند .

بیمار حق دارد در کلیه مراحل تشخیصی از جمله معاینات ، فرد معتمد خود را همراه داشته باشد و ...

**۵- محور پنجم :** دسترسی به نظام کارآمد رسیدگی به شکایات حق بیمار است .

هر بیمار حق دارد در صورت ادعای نقص حقوق خود که موضوع این منشور است . بدون اختلال در کیفیت دریافت خدمات سلامت به مقامات ذیصلاح شکایت نماید .

بیماران حق دارند از نحوه رسیدگی و نتایج شکایات خود آگاه شوند. خسارت ناشی از خطای ارائه کنندگان خدمات سلامت باید پس از رسیدگی و اثبات ، مطابق مقررات در کوتاه ترین زمان ممکن جبران گردد و ...



## اسامی پزشکان و تخصص

تخصص	پزشکان	تخصص	پزشکان
فوق تخصص شبکیه	آقای دکتر تولی	فوق تخصص قرنیه	آقای دکتر یویان
فوق تخصص شبکیه	آقای دکتر آرش عبودی	فوق تخصص قرنیه	آقای دکتر نیکنام
فوق تخصص شبکیه	آقای دکتر ابطحیان	فوق تخصص قرنیه	آقای دکتر شمشیری
فوق تخصص شبکیه	آقای دکتر نعمتی	فوق تخصص قرنیه	آقای دکتر رضا عبودی
فوق تخصص شبکیه	آقای دکتر خوش آمدی	فوق تخصص قرنیه	آقای دکتر انوری
فوق تخصص شبکیه	آقای دکتر حمید	فوق تخصص قرنیه	خانم دکتر عزیز زاده
متخصص چشم	آقای دکتر یگانه	فوق تخصص آبسیاه	آقای دکتر افروزی فر
متخصص چشم	آقای دکتر زادمهر	فوق تخصص آبسیاه	آقای دکتر بنی فاطمی
متخصص چشم	آقای دکتر فقیهی	فوق تخصص پلک و پلاستیک	آقای دکتر شهرزاد
		فوق تخصص پلک و پلاستیک	آقای دکتر فلاحی
پزشک اورژانس	خانم دکتر حیدری	فوق تخصص استراییسم و اطفال	خانم دکتر شریفی
پزشک اورژانس	آقای دکتر غلامی	فوق تخصص استراییسم و اطفال	خانم دکتر حسینی الهاشمی
پزشک اورژانس	آقای دکتر معرفی	فوق تخصص اطفال و استراییسم	خانم دکتر ساکی
پزشک اورژانس	آقای دکتر بدری	فوق تخصص اطفال و استراییسم	آقای دکتر علوی



## نحوه دسترسی به پزشک معالج و اعضای تیم پزشکی

### بیمار عزیز

۱. پرستار شما در بخش های جراحی ضمن معرفی خود، نام پزشک شما را یاد آور خواهد شد و از زمان بستری شدن در بخش تا زمان ترخیص، در صورت داشتن هرگونه سوال و یا مشکل می توانید پرستار خود را در جریان گذاشته ، ایشان پاسخگوی شما خواهند بود .
۲. در صورت داشتن مشکل حاد و اورژانسی در هر ساعت از شبانه روز می توانید به اورژانس مراجعه کنید.
۳. پیگیری مشکلات پس از عمل جراحی، از طریق تماس با درمانگاه با شماره ۰۷۰-۳۶۲۷۷۰۷۱-۰۷۱ ، داخلی ۱۲۵ امکان پذیر می باشد.



## راهنمای مذهبی بیماران

### بیمار عزیز

- در صورتی که شما تابع دین اسلام هستید می توانید با راهنمایی پرستار خود از امکانات مربوط در بخش در حین بستری استفاده نمایید.

- در صورتی که جز اقلیت های مذهبی هستید می توانید برای سوالات دینی خود در صورتی که پرستار نتواند پاسخگو باشد، از ایشان بخواهید که شماره تلفن های مربوط به کلیسا و کنیسا در اختیارشان قرار دهند تا بتوانید پاسخ سوالات خود را بیابید و یا اینکه با کارشناس اقلیت های مذهبی (امور فرهنگی) جناب آقای سید امین حسینی با شماره تماس ۰۹۱۷۷۸۴۱۳۱۹ و ۰۷۱۳۲۱۲۲۶۵۷ ارتباط برقرار نمایید.



## مختصری در ارتباط با آب سیاه (گلوکوما)

**گلوکوم یا آب سیاه :** مایع شفاف و زلالی به نام زلالیه همواره به داخل کره چشم ترشح می شود اگر سیستم تخلیه چشم مسدود گردد ، فشار مایع درون چشم افزایش می یابد و موجب وارد آمدن آسیب به عصب بینایی می گردد .

### علل:

۱. بالا رفتن سن : با گذشت عمر دریچه خروجی زلالیه کوچکتر شده و رسوبات موجود موجب مسدود شدن آن می شود .
۲. مادر زادی : گاهی اوقات دریچه خروجی زلالیه از همان آغاز دارای ساختمان ناقص است .
۳. ضربه
۴. دیابت و بیماریهای قلبی و عروقی
۵. استفاده از برخی داروها مثل « کورتون» .
۶. نزدیک بینی .

### علائم:

۱. درد در ناحیه چشم و سر .
۲. هاله اطراف نور



۳. قرمزی و تغییر ظاهر چشم .

۴. تهوع و استفراغ .

۵. قرنيه غبار آلود .

۶. تاری دید .

۷. کاهش تدریجی میزان دید.

## درمان :

چون فشار چشم در این بیماران بالا است هدف از درمان کم کردن فشار

چشم است . درمان دارویی اولین قدم در درمان این بیماران است وبعد

از آن درمان با لیزر و جراحی انجام خواهد پذیرفت .

نکته : مراقبت های بعد از عمل جراحی را از بخش های جراحی تهیه

نمایید.

مواردی که در کنترل بیماری موثر است :

۱. محدود کردن استرس

۲. تغذیه صحیح

۳. محدود کردن نمک

۴. پرهیز از نوشیدن مایعات زیاد

۵. حفظ تعادل وزن در حد مطلوب .

۶. ورزش



## مختصری در ارتباط با دیابت و چشم

قصد داریم پیرامون تغذیه مناسب و اثر آن در کاهش این بیماری با شما صحبت کنیم .

فراموش نکنید مواردی که در این مطلب به آن اشاره شده فقط چند پیشنهاد ساده و عمومی است . برای حصول نتیجه با متخصصان تغذیه مشورت کنید .

به طور کلی رعایت رژیم غذایی مناسب در کنترل بیماری دیابت نقش تعیین کننده ای دارد ولی از آن جا که شیوه زندگی افراد، فرهنگ و یا وضعیت اقتصادی و اجتماعی آنان کاملاً متفاوت می باشد ، بهتر است به جای توصیه رژیم یکسان و از پیش تعیین شده ، دستور العمل های تغذیه بر مبنای اهداف درمان و نیاز هر فرد اعم از دیابتی و غیر دیابتی تجویز شود .

### چگونه و چه وقت غذا بخوریم ؟

برای پیشگیری یا کنترل قند خون ، مصرف روزانه ۶ وعده غذا شامل سه وعده اصلی « صبحانه ، نهار ، شام » و سه میان وعده توصیه می شود . سعی کنید غذاهای اصلی و میان وعده ها را در ساعات معینی مصرف کنید . مصرف میان وعده قبل از خواب در کودکان اهمیت دارد زیرا کاهش قند خون در طول شب و قبل از خواب را به تعویض می اندازد. میان وعده های شب بهتر است از یک ماده پروتئینی مانند پنیر یا شیر همراه با نان تهیه شوند .





## چند توصیه برای کنترل قند خون

۱. همراه هر وعده غذایی از سبزیجات استفاده کنید.
۲. نان سنگگ و بربری از نان لواش و ساندویچی بهتر است .
۳. مصرف غذاهای چرب مثل کباب کوبیده ، سوسیس ، کالباس و غذاهای سرخ شده را محدود کنید .
۴. لبنیات کم چرب مصرف کنید .
۵. حبوبات و پروتئین سویا را در برنامه غذایی خود قرار دهید.
۶. در هفته بیش از ۲ عدد زرده تخم مرغ نخورید .
۷. در طول روز حداقل ۸ لیوان آب بنوشید .
۸. غذا را کم نمک تهیه کنید .
۹. برای طبخ غذا از روغن مایع به خصوص روغن کلزا استفاده کنید .
۱۰. از مصرف سیگار خودداری کنید.



## رابطه دیابت و میوه ها

مصرف انواع میوه ها برای تمام افراد از جمله بیماران دیابتی نه تنها مفید بلکه ضروری است . میوه نقش اساسی در بالا بردن قدرت دفاعی بدن دارد اما لازم به ذکر است مصرف برخی از انواع میوه ها مانند موز ، انگور ، کشمش، انجیر ، هندوانه ، خربزه و طالبی باید به یک تا دو وعده در هفته محدود شود .

ضمناً پمفلت های آموزشی دیابت و شبکه چشم در کتابچه دیابت در بخش بستری شما موجود است در صورتی که یکی از اعضای خانواده شما مبتلا به دیابت است می توانید از پرستار خود بخواهید که در اختیارتان قرار دهد .



## مراجعه کنندگان عزیز

در صورتی که در این بیمارستان آزمایش خون انجام داده اید می توانید از طریق لینک زیر بدون حضور در مرکز نتیجه آزمایش خود را ببینید. بدیهی است در صورت نیاز به دریافت پرینت کاغذی جواب، به آزمایشگاه مراجعه نمایید:

به کلیه آزمایشات بیماران ( از جمله تیروئید ، آزمایشات روتین و کشتهای میکروبی و..) به جز آزمایشات پاتوبیولوژی می توان در سایت بیمارستان دسترسی داشت. از این رو به بیماران اطلاع رسانی می شود که می توانند از طریق وارد شدن در سایت [www.khodadoust.inf](http://www.khodadoust.inf) و در قسمت کنسول بیمار، کدملی خود را به عنوان نام کاربری و شماره الکترونیکی موجود در قبض خود را به عنوان کلمه عبور وارد نمایند و با انتخاب ایتِم جواب آزمایش، شماره ردیف آزمایش را وارد کرده و سپس به جواب آزمایش دسترسی خواهند داشت. ( که تمام این اطلاعات مورد نیاز در برگه ریز هزینه های آزمایشگاه که در هنگام ترخیص به بیمار داده می شود ، می باشد ) البته این مورد فقط درباره بیماران میکروبیولوژی که بعد از ترخیص جواب آزمایشاتشان آماده می شود صدق خواهد کرد.



## اسامی کلینیک های دیابتی سطح ۲

ردیف	نام درمانگاه	روزهای فعالیت	نام پرستار	آدرس و تلفن درمانگاه
۱	درمانگاه شهید مطهری	شنبه تا چهارشنبه	راضیه غلامی سارا بهمنی لیلا عزیزی	میدان نمازی ۳۶۱۲۱۱۲۲
۲	بیمارستان علی اصغر(ع)	یکشنبه	پریسا زارعی	خیابان مشکین فام، روبروی هتل هما ۳۲۲۸۸۶۰۲-۶
۳	مرکز آموزشی درمانی حضرت زینب(س)	شنبه	طاهره شهبازی	میدان دفاع مقدس ۳۷۲۶۶۸۱۲-۱۹
۴	درمانگاه نامن الائمه(ع) غیردولتی	شنبه تا پنجشنبه	فهیمه پرویزی سمیرا خالقی	بلوار ابونصر پس از جهانگردی ۳۷۳۱۹۹۱۱
۵	درمانگاه پردیس (غیردولتی)	شنبه تا پنجشنبه	زهرا محمدرضایی الهام یزدان شناس	ابتدای بلوار رحمت، باهر جنوبی ۳۸۲۶۴۴۰۱
۶	درمانگاه امام رضا (ع) غیردولتی	شنبه تا چهارشنبه	شیلا ورگردی	بلوار رحمت، سه را دارالرحمه ۳۷۳۹۹۰۹۶
۷	درمانگاه حکیم (غیردولتی)	شنبه تا پنجشنبه	مهناز رحمت آبادی شیرازی	میدان معلم، ابتدای فرهنگ شهر ۳۶۳۰۱۸۳۳ - ۳۶۳۰۲۷۰۶
۸	درمانگاه بهار (غیردولتی)	شنبه	افسانه افتخار (سوپروایزر): خانم احمدلو	بلوار رحمت، بلوار ابوذر غفاری ۳۷۵۰۳۰۷۰



## اسامی کلینیک های دیابتی سطح ۲

ردیف	نام درمانگاه	روزهای فعالیت	نام پرستار	آدرس و تلفن درمانگاه
۹	درمانگاه بوعلی سینا (غیردولتی)	شنبه تا پنج شنبه	بهاره غریبی زهرا سلطانی سوسن زارع	گویم، روبروی پمپ بنزین ۳۶۷۶۴۶۰۵
۱۰	دکتر عمرانی	شنبه تا پنجشنبه	مرجان سامانی	قصرالدشت
۱۱	بیمارستان قطب الدین		عاطفه هاشمی	دروازه کازرون
۱۲	فیروز آباد (بیمارستان حضرت قائم)		فریده عبداللهی	بلوار شهید چگینی ۴-۳۸۷۲۴۰۹۱
۱۴	داراب (بیمارستان امام حسن مجتبی)		لاله آزما راحله یزدان پرست (کارشناس تغذیه دوشنبه و چهارشنبه)	فلکه معلم ۵-۵۳۵۲۶۹۹۱ ۵۳۵۲۶۹۹۶
۱۵	کازرون (بیمارستان ولیعصر عج)	سه شنبه و پنجشنبه	کیهان بهروزی	خیابان باهنر بیمارستان ولیعصر (ع) ۳-۴۲۲۲۷۰۸۰ ۵-۴۲۲۱۴۴۷۰
۱۶	مرودشت (بیمارستان خاتم الانبیا)		لیلا محمدی	فلکه معلم درمانگاه خاتم الانبیا و ایسته به بیمارستان شهید مطهری ۳۳۳۷۵۱۷



## اسامی کلینیک های دیابتی سطح ۲

ردیف	نام درمانگاه	روزهای فعالیت	نام پرستار	آدرس و تلفن درمانگاه
۱۷	نی ریز (بیمارستان شهدا)		فرشته صبوحی	
۱۸	ممسنی (بیمارستان ولیعصر عج)	دوشنبه، سه شنبه	معصومه خسروی نیا	۰۷۱۴۲۵۳۱۰۸۰
۱۹	پاسارگاد یا سعادت شهر) بیمارستان امام جعفر صادق (ع)	شنبه	فهیمه صفریور	۰۷۱۴۳۵۶۳۹۹۰
۲۰	سپیدان (بیمارستان امام حسین ع)	دوشنبه	رقیه شجاعیان	
۲۱	قیروکارزین (بیمارستان امام محمد باقر ع)	شنبه تا چهارشنبه	سیده سکینه بحرینی	
۲۲	ارسنجان (بیمارستان امام محمد باقر)			



## قابل توجه بیماران مبتلا به MS

جهت پیگیری درمان خود می توانید به انجمن حمایت از بیماران MS  
به آدرس : شیراز، خیابان قصرالدشت، روبروی دانشکده دندانپزشکی  
(تلفن: ۰۷۱-۳۶۲۷۵۷۷۹) مراجعه نمایید.



## شماره های داخلی بیمارستان دکتر خدادوست

داخلی	واحد	داخلی	واحد
۱۴۴	داروخانه	-۱۰۷ ۱۵۷-۱۱۵	پذیرش سرپایی
۱۱۳-۱۱۰	بخش جراحی ۱	۲۲۸	پذیرش بستری
۳۶۲۸۰۴۴۱	شماره مستقیم بخش جراحی ۱	۱۴۸	اورژانس
۱۴۰-۱۳۴	بخش جراحی ۲	۱۲۵-۱۲۴	درمانگاه
۲۱۹-۲۲۰	بخش لیزیک	۱۳۰-۱۲۶	صندوق سرپایی
۱۳۸	اتاق لیزر	۲۲۶	صندوق بستری
۱۵۹	امور بیمه	۲۲۷	ترخیص
۲۰۱-۱۱۱	امور اداری	۱۰۵	اطلاعات
۲۰۲	روابط عمومی	۱۱۶	عینک سازی
۲۰۴-۱۶۰	مدیریت پرستاری	۱۳۶	انتظامات
۱۵۶	اتاق بیهوشی	۱۵۲	پاراکلینیک
۳۶۲۷۷۰۷۰	تلفن بیمارستان	۱۴۵	رادیولوژی
۳۶۲۸۷۲۹۴	فکس	۱۴۷	آزمایشگاه





# نوبت‌دهی اینترنتی

[www.shafadoc.ir](http://www.shafadoc.ir)

[www.khodadoust.info](http://www.khodadoust.info)

برای رزرو نوبت به سامانه نوبت دهی مراجعه نمایید و یا با اسکن  
QR زیر (توسط برنامه بارکدخوان) اپلیکیشن شفا‌داک را روی گوشی  
خود نصب نمایید. همچنین می‌توانید اپلیکیشن را از طریق برنامه بازار  
(گوشی های اندرویدی) و سیب اپ (گوشی های IOS) دانلود و نصب نمایید.



دانلود از سیب‌آپ



گوشی‌های IOS



دانلود از بازار

گوشی‌های اندرویدی



